



ハッピーキッズちびっこ園 2024年 12 月号



★ 暖かい日が続いておりましたが、朝晩の冷え込みに冬らしさを感じるようになってきました。先月から園でも手足口病が流行しています。手足口病は感染力が高い病気で、乳幼児が集団で生活している保育園では感染が広がりやすくなります。体調管理に気を付けて、手洗いや消毒などの基本的な感染症対策を行うことが大切です。今年もあと一か月元気に過ごしていきたいですね。早寝早起き、しっかり朝ごはんでは栄養バランスのよい食事で免疫力アップを心がけていきましょう。どうぞお元気で楽しい年末・お正月をお迎えください。

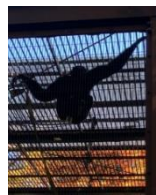
<遠足>

★りす・うさぎ・ぞう組

11/15 ちびっこ園のりす組、うさぎ組、ぞう組は `よこはま動物園ズーラシア` に遠足へ行ってきました。遠足に向け、ぞう、うさぎ、りすでグループをつくり、リーダーサブリーダーを決めて自分たちでグループ名も考え時々グループ毎に活動を行いました。前日には公共マナーのお約束のお話、動物クイズで動物の知識も増やしました。当日、保育園前から大型観光バスに乗って出発。友達と楽しそうにおしゃべりし、「もうすぐ着く」と到着が待ちきれない様子。動物園でもグループ毎にぞうさんが浴びをしていたり、テナガザルがおおきな声をだしながら、高い場所を長い手を振り子のように上手に使って移動する様子をびっくりしながら見ました。またライオン、オランウータンなど昨年よりも沢山の動物を見ることが出来大満足でした。そしてなによりのお楽しみはお弁当。「先生見て見て!」と可愛い美味しそうなお弁当を見せてくれました。外で食べるお弁当は格別のようなようです。朝からのお弁当作りありがとうございました。

★ひよこ・ペンギん組

プチ園のお友だちと一緒ににお弁当を持って鷺沼公園に行ってきました。朝からウキウキ、そわそわした様子でお支度も自分でやり、準備完了! お弁当の入ったリュックを背負い、楽しくおしゃべりしながら歩きあつという間に鷺沼公園に到着です。落ち葉を集めて遊んだり、虫探し、かけっこ、かくれんぼ、しっぽ取りゲーム、電車ごっこなどたくさん遊びました。そして一番のお楽しみ、待ちに待ったお弁当の時間です。嬉しそうにふたをあけて、最高の笑顔で美味しいお弁当をパクパク食べていました。



〈食育〉

今月は松沢先生より「きのこ」のお話をして頂きました。きのこのひみつの紙芝居を読んで下さり、きのこは菌からできるお話、赤ちゃんきのこの成長を教えて頂きました。最後に本物のしめじ、舞茸、えのき、なめこ、椎茸を触らせてもらいましたが、子ども達には生のきのこは苦手なようでみんな「くさい…」と言って不評でした。



【冬至】

1年で最も夜が長く、昼の短い日が冬至です。ゆず湯に入ったり、カボチャを食べると、1年間大きな病気にかからず、風邪を引いた場合でも長引かないといわれています。本格的に寒くなるこの季節、しっかりお風呂に入り体を温めて風邪に負けない身体に変身しましょう！



～お願い～

*いつもお願いしておりますが、持ち物にはお洋服、エプロン、下着、靴下など」すべて記名をお願いいたします。お名前が薄くなったり消えているものも見られます。ご確認をお願いいたします。

*爪が伸びていると怪我につながります。子どもの成長は早いので、こまめに切るようにお願いいたします。

*寒くなると厚着になりがちです。子どもたちは日中は活発で汗をかきやすいので薄着を心掛けて、朝夕の登降園時は上着で寒暖を調節していただくようお願いいたします。冬でも肌着は半袖で、着脱しやすい長袖長ズボンをお願いいたします

12月生まれのお友だち



～今月の歌～

♪あわてんぼうのサンタクロース ♪赤鼻のトナカイ
♪ジングルベル ♪やきいもグーチーパー



今後の予定

4・11・18・25日(水)体操教室 5・12・19日(木)英語レッスン 6・13・20・27日(金)サッカー教室

3.17日(火)絵画教室 16日(月)身体測定 18日(水)お誕生日会 19日(金)避難訓練

24(火)午後 クリスマス会(園児のみ)

29日(日)～1/3(金)冬期休暇

3/8(土))9:00～11:30 発表会 ペンギン、りす、うさぎ、ぞう組 於 宮前区民ホール

*予定は状況により変更になることがございます。