



夏の日差しがまぶしい季節になりました。蒸し暑い日が続きますが、子どもたちは暑さを忘れて好きな遊びに夢中になっています。しかし、あまりの暑さから外遊びが厳しくなってきました。熱中症などの危険があるため、夏の間は室内で十分休息を取りながら無理のないような活動を行う予定です。



☆七夕製作☆

もうすぐ七夕ですね。クラスでも七夕製作を行い、子どもたちは思い思いに飾り作りを楽しみました。指先を使ってシール貼りをしたり、好きな色で模様を付けたりしながら、集中して取り組む姿が見られました。完成した作品を嬉しそうに眺める子どもたちがとても印象的でした。季節の行事に触れながら、七夕の日を楽しみに過ごしています。みんなの願いが叶いますように☆



☆食育(わかめ、ひじき)☆

管理栄養士による、わかめとひじきの食育を行いました。子どもたちは乾燥したわかめやひじきを実際に手に取り、「かたいね!」「パラパラしてる!」と不思議そうな様子で観察していました。水に浸して戻した後のわかめとひじきにも触れ、「やわらかくていい匂い!」「大きくなったね」と変化に気づく姿が見られました。また、わかめを鼻の下に付けて「おひげ～」と見立て遊びを楽しむなど、終始興味津々な子どもたち。実際に見て、触れて、食材の変化を楽しみながら学ぶことが出来ました。





☆熱中症について☆

宮前区役所の看護師・栄養士の方がいらして、園児に向けた熱中症講座が開かれました。パネルシアターや紙芝居を見ながら熱中症とはどんな症状なのか、気持ち悪くなったらどうすればいいのかお話をしてくださいました。元気に遊ぶためには、早寝早起き、ご飯をたくさん食べる、のどが乾いたらジュースではなくお茶やお水を飲むことを学びました。これから本格的な夏を迎え、気温の高い日が続くようになります。汗をたくさんかくことで水分不足になったり、暑さから食欲が低下したりすることがあります。こまめな水分補給や十分な休息を心掛けながら、暑さに負けない体づくりをしていきたいですね。

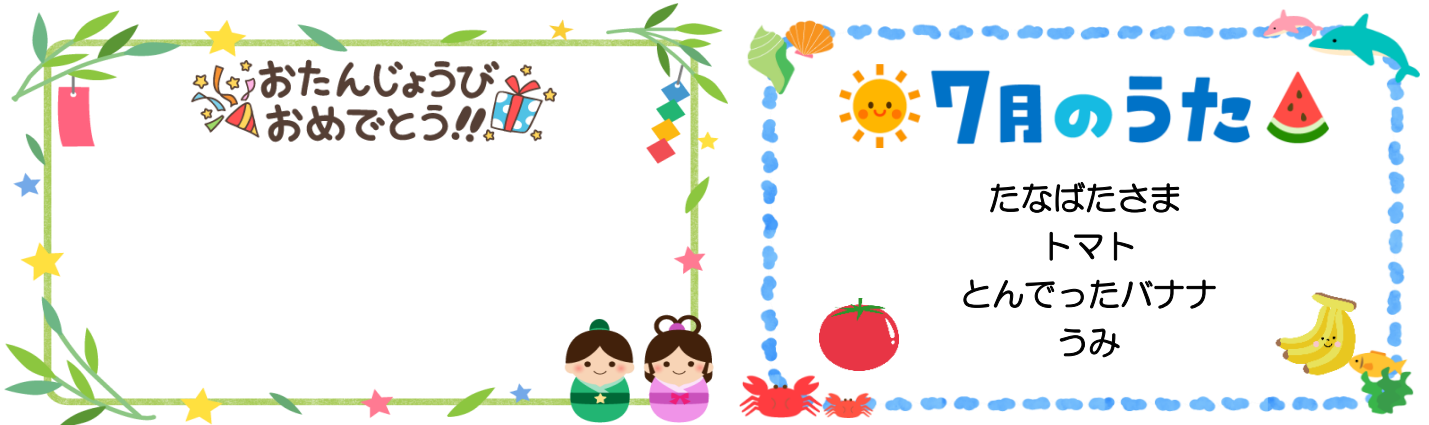


(出典：メイト)



☆水遊びについて☆

先日配布いたしました「水遊びのお知らせ」をご確認の上、お子さまの体調変化にご注意をお願いいたします。水遊びのあとは、とても疲れやすいので、ご自宅でも就寝を早めるなどして疲れを翌日に残さないようにしましょう。また、汗をかく時期でもあります。着替えも多くなりますので多めにご持参ください。記名が薄くなっていたり、名前シールが剥がれていたりするためすべての持ち物の確認をお願いします。



今後の予定

- ・7/4(土)10:00 そう組参観 ・7/11(土)10:00 うさぎ組参観
- ・7/30(木)~8/4(火) 鷺沼スイミング集中レッスン(そう組、うさぎ組)
- ・11/14(土) 運動会 於：ふれあい広場 ※雨天延期：15日
- ・11/18(水) 秋の遠足 そう・うさぎ・りす…ズーラシア動物園 ※雨天：しながわ水族館(園児・職員)
ペンぎん・ひよこ…鷺沼公園(園児・職員)
- ・11/28(土)10:00 りす組参観 ・12/24(木)午後 クリスマス会(園児のみ)
- ・12/29~2027/1/3 冬期休暇
- ・3/13(土) 発表会 於：宮前市民館大ホール
- ・3/27(土) 卒園式(そう・うさぎ)於：ハッピーキッズちびっこ園

※なお、今後の状況により変更になる可能性もございます。ご了承ください。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 体操教室	2	3 サッカー教室	4 ぞう組 参観
5	6 スイミング	7 英語レッスン	8 体操教室	9 絵画教室 健康診断(0.1 歳)	10 サッカー教室	11 うさぎ組 参観
12	13 スイミング	14 英語レッスン	15 体操教室	16	17 身体測定	18
19	20 海の日	21 英語レッスン	22 体操教室	23 絵画教室	24 避難訓練	25
26	27 スイミング	28 英語レッスン	29 お誕生日会	30 鷺沼スイミン グ集中レッス ン (ぞう、うさぎ組)	31	8/4 まで →

・月曜 スイミング(ぞう・うさぎ) ・火曜 英語レッスン(全クラス) ・水曜 体操教室(ぞう・うさぎ・りす・ぺんぎん) ・木曜 絵画教室(ぞう・うさぎ・りす) ・金曜 サッカー教室(ぞう・うさぎ・りす)

