



連日30度を超える本格的な暑い夏を迎えました。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間が不十分だったりしやすい時期です。「早寝、早起き、しっかり朝ごはん」で厳しい暑さにも負けず、元気に楽しく夏を乗り切りたいですね。

★食育★

6月の食育は「ピーマン」でした。ちびっこ園では、子どもの苦手野菜の代表ピーマン嫌いをなくしたいという思いを込めて、毎年ぞう組がピーマンをプランターで育てております。どんな風に育っていくのか？お花は何色？ピーマンには仲間があるんだよ、それがパプリカだよ、と実物で見比べてみました。ピーマンのお腹の中はどうなっているのかな？と知ってもらうために、一人一人ピーマンを手に取り、半分に切り、中を確認して、種取りを体験しました。ちょうどみんなが育てているピーマンも収穫でき、翌日はそのピーマンで給食室で甘辛炒めを作って頂き食べてみました。「おいしい！！！」と喜んで食べていましたよ。これでピーマン嫌いは、少なくなったのではないのでしょうか。



水遊び

子どもたちの大好きな水遊びが始まりました。水に慣れ、感触を楽しみ、少しでも開放的な気分を味わいながら行っていききたいと思います。気温が30度を超える日はプール遊びです。肌を出して遊ぶプールには、とびひ水いぼなどの感染症の皮膚疾患に注意しなくてはなりません。目、耳の疾患も早めに治療する事も大切です。また、自立の一步である洋服の着脱が増えます。子ども達が自力で着脱しやすいお洋服を用意してください。またお名前が薄くなっている物もよく見かけます。お手数ですが、はっきりと判る記名も必ずお願いいたします。



七夕について

七夕は笹の節句とも呼ばれ、桃の節句や端午の節句などと同じ季節の節目を表す行事です。

手習い事の上達を願う日本の行事と、織姫彦星の伝説がある中国の風習が合わさって、現在のような行事になりました。笹飾りの短冊の色には意味があるといわれています。紫は学業、赤は感謝、白は規則、黄色は人間関係、青は成長に関する願い事を書くことで、願いが叶いやすくなるそうです。園でも7日笹を花屋さんをお願いしております。子どもたちはどんな願いを書いたのでしょうか。



《おたんじょうびおめでとう》



～今月の歌～

♪うみ ♪たなばた
♪とまと
♪とんでったバナナ
♪虹

～7月の予定～

7月12日(土) 10:00 ぞう組参観 お楽しみ会(お迎え 19:30)

7月26日(土) 10:00 うさぎ組参観・給食試食会

2, 9, 16, 23 日(水) 体操教室(ぞう・うさぎ・りす・ぺんぎん組)

3, 10, 17, 24日(木) 英語レッスン

8, 15, 22, 29日(火) 絵画教室(ぞう・うさぎ・りす組)

11日(金)健康診断(ひよこ組)

15日(火)避難訓練

23日(水)身体測定

29日(火)お誕生日会

スイミング集中レッスン 7月30日～8月4日

～今後の予定～

スイミング短期レッスン 8月19日～22日

11月 1日(土) 9:00 集合 9:15開始 運動会(雨天延期2日) 於:ふれあい広場

11月12日(水) 秋の遠足 りす、うさぎ、ぞう組・・・ズーラシア

(雨天の場合しながわ水族館の予定)

ひよこ、ぺんぎん組・・・鷺沼公園

11月29日(土) 10:00 りす組参観

2026年 3月7日 発表会 於:宮前市民館 大ホール

2026年 3月28日 卒園式 於:ちびっこ園保育室

*なお今後の状況により、変更になる可能性もございます。ご了承ください。