



例年以上の猛暑日が続いています。外を歩くだけでも行き苦しさを感じます。熱中症はもちろん心配ですが、夏の暑さで疲れが出やすくなります。暑いと寝苦しく、寝不足から体調を崩すこともあります。寝不足にならないように気を付けましょう。また、暑いからとアイスクリームやジュースなどの冷たい物の取りすぎは食欲を減退させます注意しましょう。こまめな水分補給を心がけ、しっかり休養を取りながら、暑い夏も「早寝、早起き、しっかり朝ごはん」で乗り切りましょう。

★参観日★

7月12日(土)にぞう組、26日(土)にうさぎ組の保育参観、給食試食会、を行いました。お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。子ども達はいつもと違って少し緊張した様子でしたが、お父さんお母さんと一緒に体操をし、また見守ってもらい、とても嬉しそうでした。いつもよりカッコいい姿をみせようと頑張っている姿もみえ微笑ましかったです。給食も保護者の方と一緒に食べることが出来とても嬉しそうでした。またアンケートにもご協力いただきありがとうございました。

これからも保護者の皆様と連携、共有しながら子どもたちの成長を共に喜び、支え合い、子ども達が安心して楽しく過ごせる保育園であるよう努めて参りたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



★ぞう組お楽しみ会★

12日保育参観の後に、ぞう組のお楽しみ会を行いました。みんなでカレーの材料を買いに行き、理事長先生のお宅でカレーライスとデザートフルーチェを牛乳で作りました。やってみよう！という意欲的な様子で、玉ねぎの皮をむいたり、頑張ってピーラーでにんじん、じゃが芋の皮をむき、包丁でお野菜を切りぐつぐつ煮込んで出来上がり、自分達が作ったカレーライスはみんな美味しい、美味しいとたくさん食べていました。男の子と女の子に分かれてお風呂にも入り、甚平や浴衣に着替え保育園へ。最後のお楽しみは、肝試し、もう一回やる！もう一回やる！と大盛り上がりでした。

普段とは違う色々な体験を通して、友達と協力する楽しさを感じ、協調性が育ったことでしょう。夏の楽しい良い思い出になったことでしょう…。





🌱 食育 🌱

今月は旬の野菜「トウモロコシ」のお勉強をしました。トウモロコシが育っていく紙芝居を見てから、実際に皮をむき、ひげを触って匂いをかぎ、粒を一つ一つ取るなど五感を使ってトウモロコシに親しみました。一つの粒に一本のひげがついているようで、大体600個位ついてるよ！とのお話にとっても驚き、盛り上がっていました。おやつには、茹でたトウモロコシを「おいしいね、甘いね」と笑顔でいただきました。



❀お盆について❀

お盆は1年に1度なくなったご先祖さまの霊をお迎えし、供養する行事。自分が今ここに存在しているのもご先祖さまのおかげですので、そのことを感謝し手を合わせます。おうちでもぜひご先祖さまのお話をして頂けたらと思います。

～8月の予定～

6, 20, 27日(水) 体操教室(ぞう・うさぎ・りす・ペンぎん組)

1, 7, 8, 21, 22, 28, 29日 英語レッスン

18日(月)避難訓練

19日(火)身体測定 26日(火) なつまつり

28日(木)お誕生日会

25日(月)28日(木) りす組プールレッスン

8月19日～21日 ぞう・うさぎ組短期レッスン

☆8月生まれのお友達☆



～今月の歌～

♪アイアイ ♪アイスクリームのうた

♪おばけなんてないさ

♪南の島のハメハメハ大王

～今後の予定～

11月 1日(土) 9:00 集合 9:15開始 運動会(雨天延期2日) 於:ふれあい広場

11月12日(水) 秋の遠足 りす、うさぎ、ぞう組…ズーラシア

(雨天の場合しながわ水族館の予定)

ひよこ、ペンぎん組…鷺沼公園

11月29日(土) 10:00 りす組参観

2026年 3月7日 発表会 於:宮前市民館 大ホール

2026年 3月28日 卒園式 於:ちびっこ園保育室

*なお今後の状況により、変更になる可能性もございます。ご了承ください。