



2025.10月号

ハッピーキッズプチ園だより



暑さも次第に落ち着き、過ごしやすい季節になってきました。長かった夏がようやく終わり、秋の訪れを感じます。秋晴れの空の下で元気に外遊びを楽しんでいる子どもたち。この季節ならではの自然を楽しんでほしいと思います。昼夜の気温差が大きい時期でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思います。

☆食育 (9/26)



9月の食育のテーマは「米粉」。今回も、栄養士の山田先生のお話を聞きながら楽しく学びました。「お米から作られたのが米粉。小麦粉でつくられたものを食べるとお腹が痛くなってしまう人も、米粉なら食べられるんだよ」とアレルギーについてのお話もあり、ちょっと難しかったけれど皆真剣にお話を聞いてくれました。お米を実際にすり鉢ですり潰してどんどん細かくしていき、最後には米粉ができあがりしました！おやつには米粉で作ったピザをいただきました。



☆誕生日会 (9/24)



9月のお誕生日会は、たまご・ひよこ組さんはプチ園で「おおきなかぶ」のエプロンシアターを見ました。皆でお馴染みの「うんとこしょ、どっこいしょ」と掛け声をかけて大盛り上がりでした！ぺんぎん組さんはちびっこ園の誕生日会に参加し、「かたちの合体クイズ」を楽しみました。丸・三角・四角といった身近な形を組み合わせてと色々なものに大変身！「これはなんだろう？」と考えていましたよ！



☆運動会に向けて

今年もちびっこ園と合同で行い、ぺんぎん組が参加します。毎朝のかけっこ練習では、お名前を言ったあと「よーい、ピッ！」の笛の音を合図に走る練習をしています。お遊戯は『チキチキバンバン』♪。ひざやおしりをトントンと叩いたり、ジャンプをする姿がとっても可愛らしいです！たまご・ひよこ組は運動会には参加しませんが、真似っこして踊ったりと楽しそうに練習に参加しています！



＊ハロウィンについて

10/30にちびっこ園と合同でハロウィンパレードを予定しております。今年度は衣装は着用せずに行うこととなりましたので、衣装はお持ちいただくなくて大丈夫です。

～10月の予定～

10/7,14,21,28(火) 英語レッスン

10/1,8,15,22(水)

体操教室（ぺんぎん組）

10/21(火) 身体測定

10/22(水) 誕生日会

10/23(木) 避難訓練



☆10月生まれのお友達☆



～今後の予定～

○運動会 11/1(土) ペんぎん組

(雨天時 11/2(日)) 於：ふれあい広場

○秋の遠足 11/12(水) 園児のみ

於：鷺沼公園 お弁当持参

○保育参観 11/29(土) たまごひよこ組

○発表会 2026/3/7(土) ペんぎん組

於：宮前市民館大ホール

(予定は変更になることがあります)

～今月の歌～

♪ガンバリマンのうた

♪どんぐりころころ

♪やまのおんがくか

♪そうだったらいいのにな

