



2026.2月号



## ハッピーキッズプチ園だより

暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます。保育園内では引き続き換気、湿度調整し、感染症や風邪予防に気をつけながら、一日一日を大切に元気に過ごしていきたいと思います。ご家庭でも「早寝早起き・しっかり朝ごはん」で健康管理に十分配慮していきましょう。

**☆子ども達の様子：**雲一つない冬空の下に美しい富士山を見ながらお散歩に出かけ、季節を感じながら寒さを吹き飛ばす勢いで、外遊びを楽しんでいます。

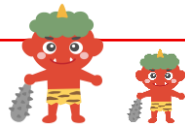
**○ぺんぎん組：**お正月ならではの遊び、「凧あげ」をしに鷺沼公園に出かけました。ビニール袋にカラーペンで好きな模様をつけ、自分の凧を作りました。公園の斜面を利用し、腕を上にあげ、走りおると、風によって凧が飛びます。広いグラウンドを一生懸命走り、凧あげを楽しんでいました。ひらがなが読めるように、お部屋では保育士が作った簡単な『かるた』遊びをしました。



**○たまご・ひよこ組：**誘導ロープにつかまって、ふれあい広場や鷺沼公園など距離のある公園にも皆で歩いて行けるようになりました。お名前を聞いてから、よーいどん、の合図でかけっこしたり、斜面ののぼりおりや探検を楽しんだりし、寒さに負けず毎日元気に走りまわっています。転んでしまっても「よいしょ」と自分で起き上がるたくましい姿に、子ども達の成長を感じています。



### ～2月の予定～



3日(火) 節分豆まき

10,17日(火) 英語レッスン

4,18,25日(水) 体操教室(ぺんぎん組)

身体測定 17日

避難訓練 19日

誕生日会 26日

### ☆食育(大根)

栄養士の山田先生による1月の食育テーマは『大根』です。紙芝居『大根きょうだいのへんしん』は、大根の兄弟達が、畑から出たら何になろうかなーとサラダ、煮物、大根おろし、切り干し大根、に変身するお話でした。実際に、丸々大根1本や、細切り大根の塩もみ、一口サイズにゆでたもの、干して乾かしたばりばりの切り干し大根など、様々な形状の大根を触らせてもらいました。その日の給食には、ぶり大根を美味しく頂きました。



### ☆進級にむけて

ぺんぎん組は、昼食前にお着替えをするようになり、各自のシートに服をおいて、自分でできるよう頑張っています。食事の際のエプロンを卒業し、なるべくこぼさないで自分で食べるようにしています。パンツで過ごす時間も増え、満足そうな表情の子もおります。たまご組は、靴や靴下、ズボンを脱ぎ着しようとし、手伝ってあげてできるととても嬉しそうです。ひよこ組も自分でお着替えできるように少しずつ練習していますので、脱ぎ着しやすい少しゆとりのある服装のご用意をお願いします。子ども達が自分でできると嬉しいという気持ちを育みたいと思っています。ご家庭でも自分でやってみようとする姿を応援し、見守って頂ければ幸いです。



### ～冬の雪だるま製作～



### ～今月の歌～

♪ゆきのペンキ屋さん

♪ふしぎなポケット

♪てをたたきましょう

♪やぎさんゆうびん

♪うれしいひなまつり

### ～今後の予定～

〇3/7(土) 発表会(ぺんぎん組)

於：宮前市民館大ホール

〇3/31(火) プチ園修了式(園児のみ)

